

INFO AUFBAU- UND PERFORMANCEERHALT INFUSIONSTHERAPIEN



KENNEN SIE DAS?

Ihr Immunsystem ist geschwächt und gestört?
Sie sind belastet von oxidativem Stress und Schadstoffen?
Sie haben Mangelerscheinungen wie etwa Eisen-, Folsäure-, Jod?
Sie wollen Erleichterung und Besserung Ihrer chronischen Erkrankung oder ganz einfach mehr Vitalität?

LÖSUNG:

Hochdosierte Mikronährstoffe können bei der Vermeidung und Heilung von vielen Krankheiten unterstützend eingesetzt werden.

WUSSTEN SIE?

Aufgrund der deutlichen Zunahme von industriell verarbeiteten Nahrungsmitteln sind Mangelzustände an essentiellen Substanzen im Körper sehr häufig und machen sich zunächst mit unspezifischen Beschwerden bemerkbar wie Müdigkeit, Leistungsabfall, verlängerte Erholung nach bagatellen Erkrankungen, Infektanfälligkeit, Stimmungsschwankungen, Schlafstörungen. Wir Menschen sind dauerhaft vielen Belastungen ausgesetzt. Ein stressreicher Lebensstil, intensive Belastungen (Beruf & Familie, Verluste, Umwelt,...) gehen an unsere ureigenste Substanz. Unsere Depots werden konstant geleert. Wenn wir dauerhaft Mangelerscheinungen (etwa Vitamin D, C, Magnesium etc.) ausgesetzt sind, kann dies die Ursache für Erkrankungen (Depressionen, Burnout, chronische Müdigkeit usw.) sein.

WIESO PARENTERALE (INFUSION ODER INJEKTION/SINGLE SHOT) ANWENDUNG?

In Ergänzung zur oralen Zufuhr von Mikronährstoffen wird diese Anwendung in Klinik und Praxis gezielt eingesetzt. Damit kann die höchste und intensivste Form der Mikronährstoffmedizin realisiert werden.

Sehr häufig reicht die Versorgung mit Mikronährstoffen über die orale Gabe nicht aus, da hier kurzfristig etwa die nötigen Dosierungen nicht zugeführt werden können.

NÄHRSTOFFSPEICHER DURCH ERKRANKUNG, STRESS, NEGATIVE UMWELTEINFLÜSSE GELEERT.

Wir Menschen sind laufend Stressoren ausgesetzt. Dies führt dazu, dass unser Organismus verstärkt auf unsere Nährstoffspeicher zugreift. Die Konsequenz daraus sind in vielen Fällen, weil auch meist zulange zugewartet wird oder kein Bewusstsein dafür vorhanden ist, gravierende Symptome die zum Vorschein kommen. Diese Mängel können allerdings durch Infusionen und Injektionen rasch und effektiv ausgeglichen werden.

EMPFEHLUNG NACH AUFBAU-INFUSIONSTHERAPIE.

Konnte durch die Therapie der Mangel aufgehoben und ausgeglichen werden, ist es hilfreich mittels oraler Therapie fortzufahren, um einen erneuten Mangel vorzubeugen. Für besondere Phasen, in denen Sie Stressoren in erhöhtem Ausmass ausgesetzt sind – Erkrankungen oder stressreicher Lifestyle – ist es angezeigt diese Phase mit Infusionstherapien zu begleiten, um schwerwiegenderen Erkrankungen oder Erkrankungen überhaupt vorzubeugen und leistungsfähig zu bleiben.

ZIELE DER MIKRONÄHRSTOFF BZW. VITALMEDIZIN.

Die funktionelle Ernährungsmedizin bzw. Orthomolekulare Medizin strebt vor allem an:

- + Vitalität und Leistungsfähigkeit erhalten
- + Vermeidung von Krankheiten
- + Folgen bestehender Krankheiten vermindern
- + Verlangsamung Alterungsprozesse
- + Verlängerung der Lebensdauer
- + Well-Aging erzielen durch verzögern der Alterungsvorgänge
- + Krankheiten behandeln

INFO AUFBAU- UND PERFORMANCEERHALT INFUSIONSTHERAPIEN

VORTEILE VON MIKRONÄHRSTOFFEN.

- + Schonung (Umgehung) des Magendarm-Trakts
- + Stärkere und intensivere Sofort-Wirkung
- + Optimalere Bioverfügbarkeit
- + Rascher Eintritt der Wirkung
- + Zahlreiche Möglichkeiten individueller Behandlung und schnellerer Behandlungsbeginn
- + Ideale Kombinationsmöglichkeit mit anderen Therapie-Massnahmen
- + Höhere Dosierung möglich

WAS SIND MIKRONÄHRSTOFFE UND BRAUCHE ICH SIE ÜBERHAUPT?

Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Fettsäuren, Aminosäuren, Enzyme und sekundäre Pflanzenstoffe (etwa Polyphenole) zählen insbesondere dazu. Diese sind prinzipiell unverzichtbar und lebensnotwendige Substanzen. Sie zeichnen sich mitverantwortlich für:

- + Aufbau von Knochen, Muskulatur, Nerven und Bindegewebe
- + Gewinnung von Energie – Performance
- + Funktion von Stoffwechsel, Stofftransport, Hormonhaushalt, Immunsystem und Entgiftungsaufgaben

Sie können auf verschiedenen Wegen zur Verfügung stehen. Einen kleinen Teil bilden wir selbst, der große Teil muss mit Ernährung zugeführt werden. Falls dies über die Ernährung nicht ausreichend ist, sind zusätzliche Präparate nötig.

REICHT ERNÄHRUNG AUS FÜR OPTIMALE VERSORGUNG?

Wichtig ist, dass die Grundversorgung mit Nährstoffen über einen gesundheitsförderlichen Lifestyle – Ernährung – erfolgen soll. Meist kann dies aber nicht sichergestellt werden, wegen:

- + Falscher Ernährungsgewohnheiten
- + Einer Verarmung der Nahrung an essentiellen Stoffen
- + Eines erhöhten Bedarfs (etwa durch ungünstigen Lebensstil, Stress in Beruf und Familie, externe Faktoren wie Elektromog oder Krankheit)

PRÄVENTION UM DEFIZITE ZU VERMEIDEN UND OPTIMIERUNG PERFORMANCE.

Es empfiehlt sich vorbeugend bei Bedarf eine ergänzende zielgerichtete Zufuhr der fehlenden Stoffe über Nahrungsergänzungsmittel zu sich zu nehmen. Neben dieser (meist niedrig dosierten) Nahrungsergänzungsmitteln spielen in der Orthomolekularen Medizin höher dosierte Präparate eine zentrale Rolle.

Insbesondere bei längerer Unterversorgung an Mikronährstoffen können diese zur Optimierung der körperlichen und psychischen Leistungsfähigkeit oder für spezifische Therapien von Krankheit zielgerichtet eingesetzt werden.

MÖGLICHE INDIKATIONEN.

- + Vielzahl von Mangelkrankungen aufgrund fehlender Mikronährstoffe
 - Eisenmangel
 - Jodmangel
 - Vitamin B-12 Mangel
 - Folsäuremangel
 - Vitamin D-Mangel
 - Vitamin C-Mangel
- + Krankheiten, die bedingen, dass die Speicher entleert sind
- + Krankheiten, die direkt auf eine Behandlung mit Mikronährstoffen ansprechen
 - Neurologische Erkrankungen (Polyneuropathien, Gangstörungen, Gleichgewichtsstörungen, Zustand nach Schlaganfall)
 - Psychische Erkrankungen (Depression, Burnout, Überlastungssymptome, Müdigkeit, Antriebslosigkeit, ...)
 - Onkologische Erkrankungen (Ergänzend zu Krebsbehandlungen wie Bestrahlung oder Chemotherapie oder zur Wiederherstellung eines guten Allgemeinzustandes nach vorausgegangenen onkologischen Behandlungen)
 - Kardiale Erkrankungen (Herz-Kreislauf-Erkrankungen - Unterstützung der Herzleistung, Minimierung der Nebenwirkungen von Herzmedikamenten)
 - Immunologische Erkrankungen (Autoimmunerkrankungen, Allergien, Asthma)
 - Rheumatologische Erkrankungen (Rheuma, Arthrose – Konditionierung mit dem Ziel nebenwirkungsträchtige Medikamente zu reduzieren oder abzusetzen)
 - Chronische Erkrankungen (Fibromyalgie, Multiple Sklerose, ...)
- + Gesundes Altern - Vitalität
- + Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit – Performanceerhalt und Steigerung



INFO AUFBAU- UND PERFORMANCEERHALT INFUSIONSTHERAPIEN

BEHANDLUNGSABLAUF.

Zur Erzielung eines raschen Wirkungseintrittes wird üblicherweise eine parenterale Anwendung mit 5 bis 10 Infusionen und/oder Injektionen (Single Shot) 2 bis 3 mal pro Woche als sinnvoll bewertet.

WIE GEHT'S DANACH WEITER.

Begleitend und vor allem anschließend an die Infusionstherapie ist zum Erhalt der erzielten Werte und Ergebnisse eine Optimierung des Lebensstils (gesundheitsfördernde Massnahmen) wichtig sowie die zusätzliche orale Gabe von Mikronährstoffen. Welche genau und wie, dazu beraten wir Sie gerne und begleiten Sie mit Kontroll- und Beratungsterminen.